# 

# 

# Essensplan

**08.04. – 12.04.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | Frikadelle mit Kartoffelpüree  und Wirsinggemüse  Äpfel | Schwein  K, I, 4, A1, C, G, M |
| **Dienstag** | Nudeln mit Tomatensoße  Bunter Blattsalat mit Zitronensahne  Obst | Vegetarisch  G, I, A1 |
| **Mittwoch** | Hähnchenbrustfiletstreifen  mit süß-saurer Soße und Reis  Joghurt mit Blaubeeren | Geflügel  I, K,A1, F, 9, 10, G |
| **Donnerstag** | Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus  Obst | Vegetarisch  3, A1, C |
| **Freitag** | Seelachsfilet mit Remoulade, Kartoffeln und Eisbergsalat  Pfirsichcreme | Fisch  D, A1, G, C, 10, K, 1, M |