#

#

# Essensplan

 **04.11. – 08.11.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Montag** | Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und CroutonsObst | VegetarischI, A1, G |
| **Dienstag** | Westernpfanne, dazu gemischter Salat mit JoghurtdressingJoghurt mit Blaubeeren | VegetarischA1, G, C, I, K |
| **Mittwoch** | Kaiserschmarrnmit roter GrützeObst | VegetarischA1, C, G, 5, 10, 1 |
| **Donnerstag** | Gemüselasagnemit SalatMandarinenjoghurt | VegetarischG, I, A1, K, 10 |
| **Freitag** | Hähnchencurry mit Ananasdazu Erbsengemüse und ReisObst | GeflügelA1, G, I, K, F |