# 

# 

# Essensplan

**04.11. – 08.11.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | Tomatencremesuppe mit  Reiseinlage und Croutons  Obst | Vegetarisch  I, A1, G |
| **Dienstag** | Westernpfanne, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing  Joghurt mit Blaubeeren | Vegetarisch  A1, G, C, I, K |
| **Mittwoch** | Kaiserschmarrn  mit roter Grütze  Obst | Vegetarisch  A1, C, G, 5, 10, 1 |
| **Donnerstag** | Gemüselasagne  mit Salat  Mandarinenjoghurt | Vegetarisch  G, I, A1, K, 10 |
| **Freitag** | Hähnchencurry mit Ananas  dazu Erbsengemüse und Reis  Obst | Geflügel  A1, G, I, K, F |